

30. Donaciones y Trasplantes

Sensibilización sobre la Donación de Sangre: Proyecto UNI-Vida

Dovguñec Dubatowska, Ruth Julia

ruthdubatowska97@gmail.com

Facultad de Medicina

Universidad Nacional de Itapúa

Resumen

La Dirección de Docencia, Investigación y Extensión Universitaria de la Facultad de Medicina de la UNI y el Centro Productor Regional de Encarnación - Itapúa, se avocaron a la tarea de crear espacios de encuentro con la comunidad universitaria para la sensibilización y compromiso social e individual sobre la importancia de la donación de sangre en forma voluntaria aplicando el Proyecto UNI-VIDA.

Los objetivos propuestos de esta experiencia de Extensión fueron fundamentalmente: Desarrollar estrategias que posibiliten el acceso de los ciudadanos a los conocimientos que se relacionen con la importancia de la donación de sangre y a partir de esta a los servicios vinculados con la misma. Concientizar sobre la importancia de la donación voluntaria y altruista de sangre. Determinar el grupo sanguíneo de las personas que acuden voluntariamente al puesto de servicio. Poner en práctica el relacionamiento de los alumnos con la comunidad brindándoles un servicio voluntario.

Se trabajó desde el año 2013 hasta el 2017 realizándose un trabajo de diseño observacional, transversal y prospectivo, con una gestión asociada que articula recursos humanos y materiales de la Facultad de Medicina – Universidad Nacional de Itapúa (UNI), aplicando charlas de concientización interactivas y servicios prestados gratuitamente (pruebas de tipificación sanguínea) ofrecidas a los alumnos de las Facultades de: Ingeniería, Derecho, Humanidades, Administración y Ciencias Económicas, Ciencias y Tecnología y al Cursillo Probatorio de Ingreso de Medicina – UNI y a la comunidad que acudió a la Plaza de Armas de la Ciudad de Encarnación.

Los resultados obtenidos en el Proyecto UNI-VIDA son los siguientes: realización de 24 charlas durante los 5 años, estando presentes 786 participantes en las charlas, realizándose 513 determinaciones de tipificación sanguínea y recolectándose 249 donaciones sanguíneas.

Palabras clave: donación de sangre, tipificación sanguínea, Proyecto UNI-VIDA.

Introducción

La donación de sangre es un acto de honor, libre y de disposición voluntaria y altruista, orientada hacia la repetición, que se realiza sin que medie la comercialización y el lucro. (Biblioteca y Archivo Central del Congreso de la Nación. Leyes Paraguayas: Ley N° 3441 / De Sangre. 2013)

Las transfusiones de sangre son un elemento vital de la asistencia sanitaria. La amenaza para la vida que representan unas existencias insuficientes de sangre y el riesgo de infecciones transmitidas por la transfusión representan un llamado de atención para lograr el suministro suficiente de sangre segura para todas las personas que necesitan una transfusión. (Organización Mundial de la Salud [OMS] 2018)

A nivel mundial, nacional y regional se han realizado esfuerzos por crear una cultura de donación voluntaria y habitual. La OPS estima que al menos el 2% de la población debería donar sangre de manera repetitiva para cubrir las necesidades de sangre y otros componentes sanguíneos de un país, para poder contar con las unidades de sangre necesarias para las diferentes necesidades de la salud pública. (Organización Panamericana de la Salud [OPS]).

En Paraguay existen centros de donación de sangre de naturaleza pública y privada.

Ambos funcionan bajo la misma autoridad competente, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, específicamente, a través del Programa Nacional de Sangre, siendo éste el órgano normativo, regulador y operativo. De acuerdo a la Ley N° 3441, el Sistema Nacional de Sangre es el conjunto de las instituciones públicas y privadas que intervienen en el logro del acceso equitativo, oportuno, eficiente y suficiente a sangre humana y/o sus componentes para uso terapéutico. Dicho sistema se encuentra conformado por: (1) el Programa Nacional; (2) la Comisión de Servicios de Sangre; y (3) la Red de Servicios de Sangre.

El Programa Nacional de Sangre realiza una constante campaña acerca de la donación de sangre por medios de charlas y colectas por las diferentes zonas del país, lo realizan con la ayuda de un móvil especialmente equipado con las condiciones asépticas necesarias y el personal capacitado para la donación. (Biblioteca y Archivo Central del Congreso de la Nación. 2013)

El plan para la implementación de centros regionales de donación de sangre, distribuidos a lo largo y ancho del país, constituye un impulso muy importante para el desarrollo y la actualización de la medicina transfusional en nuestro país, ya que el modelo predominante de donación de sangre que hoy tiene el país es por

“reposición”. Esto significa que los familiares y amigos de los pacientes son los que se acercan a donar. Sin embargo, está demostrado en todo el mundo que la donación más segura es aquella aportada por personas que sin ningún tipo de presión, donan su sangre habitualmente. (Biblioteca y Archivo Central del Congreso de la Nación. 2013)

Experiencias recogidas en el Reino Unido y en Paraguay muestran que 78% de los que asisten a reuniones que duran aproximadamente 45-50 minutos se convierten en donantes de sangre. (Organización Panamericana de la Salud [OPS] 2009).

Objetivos

General

-Desarrollar estrategias que posibiliten el acceso de los ciudadanos a los conocimientos que se relacionen con la importancia de la donación de sangre y a partir de esta a los servicios vinculados con la misma.

Específicos:

-Concientizar sobre la importancia de la donación voluntaria y altruista de sangre.

-Determinar el grupo sanguíneo de las personas que acuden voluntariamente al puesto de servicio.

-Poner en práctica el relacionamiento de los alumnos con la comunidad brindándoles un servicio voluntario.

Materiales y Métodos

El proyecto UNI – Vida cuenta con un diseño observacional, transversal y prospectivo de trabajos realizados anualmente como extensión universitaria.

Para la elaboración del proyecto tanto como para su ejecución se contó con la participación de los alumnos del segundo curso de la Facultad de Medicina UNI como así también con el personal encargado del área del Departamento de Docencia y Extensión Universitaria y el personal encargado del Laboratorio de Bioquímica de la Facultad de Medicina UNI.

Cabe destacar la buena predisposición del cuerpo de la Cruz Roja sede Itapúa, el cual estuvo presente durante las actividades realizadas en el puesto de trabajo montado en la Plaza Municipal de Armas de la Ciudad de Encarnación y el Centro Productor Regional colaboró con este proyecto montando las instalaciones para las recolecciones sanguíneas.

Se realizaron charlas informativas, las cuales fueron llevadas a cabo en diferentes Facultades de la UNI como fueron la Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas, la Facultad de Humanidades, la Facultad de Ciencias y Tecnologías, la Facultad de Ciencias

Jurídicas y la Facultad de Ingeniería; además de estas charlas también se realizaron otras en el Cursillo Probatorio de Ingreso a la Facultad de Medicina y otras se realizaron en espacios públicos de la ciudad como ser la Plaza de Armas en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Donación de Sangre buscando la concientización de la comunidad social y educativa encarnacena. Se utilizó diversos materiales de apoyo como fueron las proyecciones de Power Points y la entrega de varios trípticos informativos a las personas participantes de dichas charlas, en los cuales no solo se exponían las informaciones sobre el procedimiento de la donación sino también los beneficios a los cuales acceden los donadores de sangre tanto como los receptores de la misma, se tomó un enfoque el cual enfatizaba la parte humana y desinteresada como es la de la caridad y el amor al prójimo, valores bastante olvidados en la sociedad que tenemos hoy en día. Otra actividad realizada fueron las pruebas de tipificación sanguínea de manera gratuita en un puesto de trabajo montado en los lugares de las charlas y abalada por el personal del Laboratorio de la Facultad de Medicina UNI, esta actividad tuvo un énfasis en fortalecer los lazos altruistas de los estudiantes de la profesión de Medicina y su trato con las personas de la comunidad.

Para ambas actividades los alumnos del segundo año de la Facultad de Medicina UNI debieron alistarse conjuntamente con el técnico de dicha Facultad y del Servicio de Sangre del Hospital Regional de Encarnación, para el efecto se establecieron ciertas estrategias requeridas como fueron:

Adquisición de conocimientos acerca del tejido sanguíneo y sus funciones, también conocimientos teóricos sobre el Sistema ABO y el Factor Rh de la sangre, conocimiento teórico/práctico de los procedimientos para la tipificación sanguínea, conocimiento sobre todos los materiales a ser utilizados en los distintos procedimientos, adquisición de conocimientos sobre la importancia de la donación de sangre y su implicancia en la salud de la comunidad junto con conocimientos sobre la/s forma/s en que se puede/n donar sangre y los factores que impiden hacerlo: y con todas estas estrategias transmitir a la comunidad los conocimientos adquiridos.

Resultados y Discusión

Los resultados obtenidos en esta actividad de extensión fueron favorables pudiéndose destacar el interés de los participantes respecto a la donación.

Se tuvo un impacto positivo tanto en los alumnos que participaron realizando la actividad como en la comunidad social y educativa que se benefició con la realización de la misma.

Año	Participantes de la charla	Tipificaciones sanguíneas	Colecta de sangre
2013	142	63% (90)	18% (26)
2014	163	64% (105)	18% (30)
2015	149	57% (86)	40% (60)
2016	160	70% (112)	41% (65)
2017	172	70% (120)	40% (68)
Total	786	513	249

Tabla 1: Total de participantes en las charlas registrados junto con la realización de tipificaciones sanguíneas y datos de las donaciones en el CPRE.

En la tabla 1 se describe la cantidad de participantes en las charlas brindadas en las facultades de la UNI y en los espacios sociales a través de los años en que se realizó el proyecto, se pudo observar en la misma un aumento gradual en la realización de las tipificaciones sanguíneas significando esto la toma de conciencia por parte de las personas que estuvieron presentes en las charlas de determinar su tipo sanguíneo ya sea teniendo un interés en ser donador o en el caso de

emergencias tener conocimiento ya de su tipo sanguíneo. Se observó el esperado aumento en las colectas de sangre posteriores a las charlas, demostrando el impacto positivo que posee informar y concientizar a las personas de todo lo relacionado con la hemodonación, enfatizando que la donación de sangre voluntaria es una manera de salvar vidas con algo que no pone el peligro la del donante.



Figura 1: Tipificación sanguínea



Figura 2: Charlas ofrecidas a los alumnos.



Figura 3: Colecta de sangre en la Plaza de Armas



Figura 4: Colecta de sangre

Los resultados de donantes voluntarios de sangre se obtuvieron mediante referencia del Centro Productor Regional de Encarnación - HRE refiriendo haber sido motivados por las actividades realizadas por parte de los alumnos de la Facultad de Medicina UNI.

Se posibilitó el acceso ciudadano a los conocimientos que se relacionen con la importancia de la donación de sangre y a su vez se pudieron descartar las dudas que presentaban las mismas y que les impedían donar en algunos casos.

Se realizaron las charlas sobre la concientización de la importancia que posee la donación de sangre con

resultados positivos observables y cuantificables.

Se realizaron las pruebas de tipificación sanguínea ya mencionadas en la tabla a todas las personas que se acercaron voluntariamente al puesto de trabajo, las mismas refirieron haberse sentido satisfechas y agradecidas.

Conclusiones

El proyecto UNI-VIDA promociona la donación, captación voluntaria y periódica de sangre. La contribución voluntaria y desinteresada de los donantes permite salvar vidas humanas, creando conciencia sobre la necesidad de donar sangre con regularidad para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre y productos sanguíneos para quienes lo necesiten.

Las transfusiones de sangre y los productos sanguíneos contribuyen a salvar millones de vidas cada año. Permiten aumentar la esperanza y la calidad de vida de pacientes con enfermedades potencialmente letales, así como llevar a cabo procedimientos médicos y quirúrgicos complejos.

La sangre obtenida de donantes Voluntarios Altruistas, es decir de personas, que donan por el solo el hecho de salvar la vida de sus semejantes está totalmente comprobado que es la sangre más segura, para los pacientes que la

requieran, en relación a agentes patógenos que pueden transmitirse por la sangre.

Durante el desarrollo del proyecto se pudo lograr que las actividades alcancen a un total de 786 personas, realizándose 513 tipificaciones sanguíneas como servicio brindado y obteniéndose 249 colectas de sangre en total a lo largo de los 5 años del proyecto; observándose un aumento gradual de participación a través de los años demostrándose que las charlas incentivan a las personas a ser donantes.

Bibliografía

Organización Panamericana de la Salud (2007). *Estándares de trabajo para servicios de Sangre*.

Organización Panamericana de la Salud. 2009. *Elegibilidad para la donación de sangre. Recomendaciones para la Educación y la Selección de Donantes Potenciales de Sangre*.

Organización Panamericana de la Salud. 2010. *Recomendaciones para la estimación de las necesidades de sangre y sus componentes*.

Organización Panamericana de la Salud. 2011. *Doná sangre, doná vida*. Recuperado de: https://www.paho.org/par/index.php?option=com_content&view=article&id=483:dona-sangre-dona-vida&Itemid=213

Biblioteca y Archivo Central del Congreso de la Nación. 2013. *Leyes Paraguayas: Ley N° 3441 / De Sangre*. Recuperado de: <http://www.bacn.gov.py/leyes-paraguayas/999/de-sangre>

Organización Panamericana de la Salud (2014). *Latinoamérica y el Caribe está casi a mitad de camino de alcanzar el 100% de donantes voluntarios de sangre*. Recuperado de: https://www.paho.org/par/index.php?option=com_content&view=article&id=1629:latinoamerica-y-el-caribe-esta-casi-a-mitad-de-camino-de-alcanzar-el-100-de-donantes-voluntarios-de-sangre&Itemid=255

Organización Mundial de la Salud (2018). *Día Mundial del Donante de Sangre: satisfacer una necesidad vital*. Recuperado de: http://www.who.int/worldblooddonorday/about/meeting_need/es/